**JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN**

**Kool:** Gustav Adolfi Gümnaasium (4.A, 4.S, 4.R, 4.W, klass)

**Õppeaasta:** 2024/2025

**Koolitajad:** Tiina Vaarmann, Anu Peri-Leopard, Kairi Aavere, Merli Süvari, Maria Toom

**Osalejate arv:** 104

**Videomaterjalid on leitavad:** [https://youtube.com/@maanteeamet4827?si=wZqp\_FpINJDfikVn](https://youtube.com/%40maanteeamet4827?si=wZqp_FpINJDfikVn)

**Veebipõhised materjalid:** <https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/1/jalgrattur>

| **Kuupäev****/nädal** | **Teema** | **Õppeväljundid** | **Märkused** | **Akad tunde** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 28.10 – 08.11.24 | **Põhimõisted liikluses (liiklejad, liikluskeskkond), sõidutee ületamine, liiklusviisakus** | Õpilane teab vahetult sõiduki liikumisega seotud mõistete tähendust: Tee andmine, eesõigus, peatumine ja parkimine, möödasõit ja möödumine, pööre, ümberpõige, liiklusõnnetus, liikleja, juht, sõitja, jalakäija, liikluskorraldusvahend, tee, sõidutee, peatee, sõidurada,eraldusriba, kõnnitee, jalgtee, jalgrattatee, jalgratta- ja jalgtee,jalgrattarada, teepeenar, ülekäigurada, ülekäigukoht, õueala. | Transpordiameti kampaania videod | 1 |
| 11.11 – 22.11.24 | **Tehniliselt korras jalgratas, kiiver, enda nähtavaks tegemine liikluses** | Õpilane teab sõiduki tulede ja helkurite kasutamise korda; teab,millega lisaks valgustusseadmetele peab sõiduk olema varustatud;oskab tuua näiteid lisavarustuse kohta, mis aitab muuta sõidukitja liiklejat nähtavamaks ning suurendab sõidu mugavust jaohutust; teab miks ja kuidas kasutada jalgratturi kiivrit. |  | 1 |
| 25.11 - 06.12.24 | **Jalgratturi käemärguanded, jalgratturi asukoht teel (grupis sõitmine)** | Õpilane teab käemärguanded pöördel ja peatudes. Teab, mis on manööver, sõiduraja vahetus või ümberpõige, takistused teel.Õpilane teab jalgratturi asukohta teel: jalakäijana kõnniteel; jalgratturi asukoht sõiduteel võijalgratturile mõeldud teel. Sõitmine grupis – külg- ja pikivahe. Ohud teel: rööpad, konarused, äärekivid, augud; pimenurk, küljetuul.Kohustusmärgid seoses jalgtee, jalgratta- ja jalgtee ning jalgrattateega. | Töölehed | 1 |
| 09.12 - 20.12.24 | **Vasak- ja tagasipööre. Rattaga ülekäigurajal sõidutee ületamine ning jalakäijatega arvestamine** | Õpilane oskab paikneda jalgrattaga sõidul asulas ja asulaväliselteel õigesti; oskab kasutada jalgrattateed; teab ristmikku ületadespaiknemist enne ristmikku, ristmikul ja pärast ristmikku; paiknebõigesti enne ja pärast vasak- või tagasipööret; oskabliiklussituatsioonist lähtuvalt vastu võtta otsust vasak- võitagasipöörde sooritamise asemel ületada ristmik jalakäijanajalgratast käe kõrval lükates.Õpilane oskab selgitada pildi abil reguleerija märguandeid, nendetähendusi ja lubatud liikumissuundi; oskab selgitada foorituledetähendusi ja liikumissuundi.Õpilane teab, kuidas ohutult ületada rööbasteed. | Pöörete läbimängimine, videod | 1 |
| 06.01 - 17.01.25 | **Samaliigiliste teede ristmik (parema käe reegel), ringristmik** | Õpilane teab kuidas käituda samaliigiliste teede ristmikul,eesõigusmärkidega ristmikul, reguleeritud ristmikul jaringristmikul.Õpilane oskab selgelt näidata oma teeandmise kohustust jakinnipidamise kavatsust. | Ristmiku läbimängimine | 1 |
| 20.01 - 31.01.25 | **Sõidueesõigus.****Liiklusmärgid: - eesõigusmärgid, hoiatusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid.** | Õpilane teab eriliigiliste teede ristmiku mõistet. Teab, mida tähendab peatee, anna teed, foorituled.Vasakpöörde reegel. | Liiklusmärkide komplekt;Tunne liiklusmärke. | 1 |
| 03.02 - 14.02.25 | **Liiklusmärgid: kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateatetahvlid.** | Õpilane teab liiklusmärke:Eesõigusmärgid. Päri- ja vastassuund – märgid, takistus teel, erand.Hoiatusmärgid – tunnus, hoiatamine eesoleva osas.Keelumärgid – tunnus, tegevuse keelamine.Kohustusmärgid – tunnus, kohustuslik liikumisviis märgitud teel. Märgimõju ristmikul, ümberpõige.Osutusmärgid – tähistavad, näitavad, osutavad. Nt ühesuunaline tee,sõidusuunad, ühistranspordi peatuskoht, umbtee ja jalgrattatee, lõikuvjalgrattatee, parkla, ülekäigurada.Lisateatetahvlid (peatee-märgi ja „Anna teed“ all olev peatee suunatahvel; tahvel, mis liiki sõidukile kehtib, märgi mõju suud) | Liiklusmärkide komplekt. | 1 |
| 17.02. - 07.03.25 | **Foorid, reguleerija märguanded** | Õpilane teab foori märguandeid, värvide tähendusi, ristmiku ületamise reegleid. Kuidas paikneb foor ja selle kehtivus parempöördeks. Lisasektsiooni nool ja selle funktsioon. Jalakäija- ja jalgrattafoor. Raudteefoorid.Reguleerija ja märguanded – selle tähtsus. |  | 1 |
| 10.03 - 21.03.25 | **Teekattemärgised, liiklusmärkide kordamine** | Õpilane teab teekattemärgiseid ja oskab neid kasutada. (ülekäigurajad, pidev- ja katkendjoon, lõikumine jalgrattateega). | Tunne liiklusmärkeLiiklusmärkide kordamine. | 1 |
| 24.03 - 04.04.25 | **Sõit linnas, maanteel, kergliiklusteel - erisused** | Õpilane teab, kuidas toimub sõitmine asulasiseselt (liiklusmärk, jalgratturi paiknemine teel, ohutu valik)Asulaväline sõit (liiklusmärk, jalgratturi paiknemine teel, vasak- jatagasipööre, ohud maanteel) | Läbivalt arvestamine teiste liiklejatega | 1 |
| **NB! Aprillis ja mais on oluline tegeleda sõidu harjutamisega. Sõidu harjutamine toimub nii koolis kui kodudes eraldi.**  |
| 07.04 - 17.04.25 | **Raudtee ohutus. Muud ohtlikud olukorrad liikluses jalgratturile** | Õpilane teab, kuidas ületatakse raudteed ja teab mõisteid: ülesõit; kellel eesõigus; miks olla tähelepanelik;raudteefoor, liiklusmärgid.Ohtlikud olukorrad: pime aeg (tee end nähtavaks!), seisvad autod, rööpad, augud, erinevad teekatted. |  | 1 |
| 28.04 - 02.05.25 | **Teema- ja harjutustestide lahendamine** | Õpilane oskab kasutada oma teoreetilisi teadmisi liiklustestidelahendamisel.Harjutustestide lahendamine. | Teematestid, harjutustestid.Enda koostatud Google forms testid. | 1 |
| 05.05 - 09.05.25 | **Teooriaeksam** | Õpilane testib oma seni omandatud teadmisi järgnevatelteemadel: Teeandmise kohustus; sõiduki asukoht sõitmisel; vasak-ja tagasipööre; ümberpõige; sõitmine ristmikel; sõiduteeületamine ülekäigukoha või ülekäiguraja kaudu; juhi kohustusedjalakäijate ohutuse tagamisel; sõitmine jalgrattateel või jalgrattaja jalgteel; sõitmine pimeda ajal ja halva nähtavuse tingimustes;jalgratturi ja pisimopeedijuhi ohutus ja käitumine liikluses. | Eksamil osalejate nimekirja kontroll;Eksamitestid (Transpordiameti koostatud 15 küsimust, aeg 30 minutit, üksõige vastus, eksam sooritatud 13 õiget).Protokolli koostamine. | 1 |
| 12.05 - 16.05.25 | **Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll****Kiivrite kontroll, reguleerimine****Sõidu harjutamine õppeväljakul** | Õpilane oskab kontrollimise teel kindlaks teha sõiduki erinevateosade (pidurid, juhtimisseadmed, rattad koos rehvidega,valgustusseadmed, helkurid) olemasolu, vead ja/või kulumise.Õpilane oskab kasutada ja hooldada jalgratturi varustust,kontrollib kiivrit ja reguleerib kiivri rihmad.Õpilane oskab sujuvalt rattaga liikumist alustada ja ohutultpeatuda ning kasutada õigeid juhtimisvõtteid manööverdamisel.Õpilane oskab hoida jalgratast tasakaalus, sõita slaalomit, suundanäidata ja pidurdada. | Koonused, kriidid, muud vahendid | 3 |
| 19.05 - 23.05.25 | **Sõidu harjutamine liikluses** | Õpilane oskab sõitu ohutult teeservast alustada; tähele pannaselja taga toimuvat; teel ja sõidureas õigesti paikneda; andasuunamärguandeid vastavalt olukorrale; sooritada ohutuidpöördeid; sõita slaalomit; pidurdada sujuvalt erinevatel teekatetelsuurelt kiiruselt seismajäämiseni; rakendada teooriatundidesõpitud liiklusreegleid. | Väiksemas grupis sõit liikluses koos lisasaatjaga väikese liikluskoormusega Kalamajas:* liikluskeskkonna jälgimine;
* sõidueesõigus või teeandmine ristmikul;
* jalgratta asukoht teel;
* piki- ja külgvahe hoidmine;
* sõidukiiruse sobiv valik;
* fooride, liiklusmärkide, teekattemärgiste järgimine;
* käemärguanded;
* ettenägelikus, aeglustamine, pidurdamine või peatumine (ohutus)
 | 3 |
| 26.05 - 30.05.25 | **Sõidueksam platsil sõidueksam liikluses või imiteeritud****liiklusega väljakul** | Õpilane oskab kontrollida oma jalgratta tehnoseisundit (jalgrattarehvide, pidurite ja signaalkella korrasolek, tulede ja helkuriteolemasolu ning nende vastavus nõuetele).Õpilane oskab valitseda ja juhtida jalgratast väikesel kiirusel ningsooritab 10 minuti jooksul kõik eksamiharjutused (slaalom,koridor, kaheksa-kujundi sõitmine).Õpilane valitseb jalgratast erinevates olukordades erinevatelkiirustel; on tähelepanelik ümbritseva liikluse suhtes; teabsõidueesõiguse või teeandmise kohustust; paikneb õigesti teelning oskab hoida õiget piki- ja külgvahet; oskab valida sobivasõidukiiruse; järgib foore, liiklusmärke ja muid märguandeid;annab õigeid ja õigeaegseid märguandeid manöövrite tegemisel;oskab ohutult pidurdada ja peatuda. | Sõidueksami platsi ettevalmistamine kooli hoovis ja koolimaja ees.Õpilasel eelnevalt sõidueksami platsi läbisõit 1-2 korda.Jalgratta tehniline seisukord, kiivri õige kasutus**Sõidueksam:** sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta + kuni 10 minplatsiharjutuste läbimiseks(iseseisev jalgratta ohutuse kontroll; sooritama platsil ettenähtudharjutused (vea korral 1 korduskatse))Kontrollida lapse oskust jalgratast valitseda.Sõidueksami plats (koonused,liiklusmärgid jm vahendid);Tehniliselt korras jalgratas,kiivrid;Eksamiprotokoll.Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul, 25 min lapse kohta:Kontrollida lapse oskust osaleda liikluses;Kokku leppida eelnevalt marsruut;jälgida ja vajadusel saata last jalgsi, jalgrattal või mõnel muul sõidukil;Eksam sooritatud: järgib liiklusreegleid, ohutut ja kaasliiklejaid arvestavatjuhtimisstiili ning käitumisnõudeid.Tagasiside lapsele (sooritas/ei sooritanud – põhjus)Eksami protokolli allkirjastamine liikmete poolt.Eksamil osalevad ka klassijuhatajad.Ohutusvestid! | 1  |

**Koolituse min maht on 20 akadeemilist tundi, millest 7 akadeemilist tundi on praktilist sõiduõpet.**

Koostaja: Maria Toom
Kuupäev: 26.09.2025