**JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN**

**Kool:** Gustav Adolfi Gümnaasium (4.A, 4.S, 4.R, 4.W, klass)

**Õppeaasta:** 2024/2025

**Koolitajad:** Tiina Vaarmann, Anu Peri-Leopard, Kairi Aavere, Merli Süvari, Maria Toom

**Osalejate arv:** 104

**Videomaterjalid on leitavad:** <https://youtube.com/@maanteeamet4827?si=wZqp_FpINJDfikVn>

**Veebipõhised materjalid:** <https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/1/jalgrattur>

| **Kuupäev**  **/nädal** | **Teema** | **Õppeväljundid** | **Märkused** | **Akad tunde** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 28.10 – 08.11.24 | **Põhimõisted liikluses (liiklejad, liikluskeskkond), sõidutee ületamine, liiklusviisakus** | Õpilane teab vahetult sõiduki liikumisega seotud mõistete tähendust: Tee andmine, eesõigus, peatumine ja parkimine, möödasõit ja möödumine, pööre, ümberpõige, liiklusõnnetus, liikleja, juht, sõitja, jalakäija, liikluskorraldusvahend, tee, sõidutee, peatee, sõidurada,  eraldusriba, kõnnitee, jalgtee, jalgrattatee, jalgratta- ja jalgtee,  jalgrattarada, teepeenar, ülekäigurada, ülekäigukoht, õueala. | Transpordiameti kampaania videod | 1 |
| 11.11 – 22.11.24 | **Tehniliselt korras jalgratas, kiiver, enda nähtavaks tegemine liikluses** | Õpilane teab sõiduki tulede ja helkurite kasutamise korda; teab,  millega lisaks valgustusseadmetele peab sõiduk olema varustatud;  oskab tuua näiteid lisavarustuse kohta, mis aitab muuta sõidukit  ja liiklejat nähtavamaks ning suurendab sõidu mugavust ja  ohutust; teab miks ja kuidas kasutada jalgratturi kiivrit. |  | 1 |
| 25.11 - 06.12.24 | **Jalgratturi käemärguanded, jalgratturi asukoht teel (grupis sõitmine)** | Õpilane teab käemärguanded pöördel ja peatudes.  Teab, mis on manööver, sõiduraja vahetus või ümberpõige, takistused teel.  Õpilane teab jalgratturi asukohta teel: jalakäijana kõnniteel; jalgratturi asukoht sõiduteel või  jalgratturile mõeldud teel. Sõitmine grupis – külg- ja pikivahe. Ohud teel: rööpad, konarused, äärekivid, augud; pimenurk, küljetuul.  Kohustusmärgid seoses jalgtee, jalgratta- ja jalgtee ning jalgrattateega. | Töölehed | 1 |
| 09.12 - 20.12.24 | **Vasak- ja tagasipööre. Rattaga ülekäigurajal sõidutee ületamine ning jalakäijatega arvestamine** | Õpilane oskab paikneda jalgrattaga sõidul asulas ja asulavälisel  teel õigesti; oskab kasutada jalgrattateed; teab ristmikku ületades  paiknemist enne ristmikku, ristmikul ja pärast ristmikku; paikneb  õigesti enne ja pärast vasak- või tagasipööret; oskab  liiklussituatsioonist lähtuvalt vastu võtta otsust vasak- või  tagasipöörde sooritamise asemel ületada ristmik jalakäijana  jalgratast käe kõrval lükates.  Õpilane oskab selgitada pildi abil reguleerija märguandeid, nende  tähendusi ja lubatud liikumissuundi; oskab selgitada fooritulede  tähendusi ja liikumissuundi.  Õpilane teab, kuidas ohutult ületada rööbasteed. | Pöörete läbimängimine, videod | 1 |
| 06.01 - 17.01.25 | **Samaliigiliste teede ristmik (parema käe reegel), ringristmik** | Õpilane teab kuidas käituda samaliigiliste teede ristmikul,  eesõigusmärkidega ristmikul, reguleeritud ristmikul ja  ringristmikul.  Õpilane oskab selgelt näidata oma teeandmise kohustust ja  kinnipidamise kavatsust. | Ristmiku läbimängimine | 1 |
| 20.01 - 31.01.25 | **Sõidueesõigus.**  **Liiklusmärgid: - eesõigusmärgid,  hoiatusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid.** | Õpilane teab eriliigiliste teede ristmiku mõistet. Teab, mida tähendab peatee, anna teed, foorituled.  Vasakpöörde reegel. | Liiklusmärkide komplekt;  Tunne liiklusmärke. | 1 |
| 03.02 - 14.02.25 | **Liiklusmärgid: kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateatetahvlid.** | Õpilane teab liiklusmärke:  Eesõigusmärgid. Päri- ja vastassuund – märgid, takistus teel, erand.  Hoiatusmärgid – tunnus, hoiatamine eesoleva osas.  Keelumärgid – tunnus, tegevuse keelamine.  Kohustusmärgid – tunnus, kohustuslik liikumisviis märgitud teel. Märgi  mõju ristmikul, ümberpõige.  Osutusmärgid – tähistavad, näitavad, osutavad. Nt ühesuunaline tee,  sõidusuunad, ühistranspordi peatuskoht, umbtee ja jalgrattatee, lõikuv  jalgrattatee, parkla, ülekäigurada.  Lisateatetahvlid (peatee-märgi ja „Anna teed“ all olev peatee suuna  tahvel; tahvel, mis liiki sõidukile kehtib, märgi mõju suud) | Liiklusmärkide komplekt. | 1 |
| 17.02. - 07.03.25 | **Foorid, reguleerija märguanded** | Õpilane teab foori märguandeid, värvide tähendusi, ristmiku ületamise reegleid.  Kuidas paikneb foor ja selle kehtivus parempöördeks. Lisasektsiooni nool ja selle funktsioon. Jalakäija- ja jalgrattafoor. Raudteefoorid.  Reguleerija ja märguanded – selle tähtsus. |  | 1 |
| 10.03 - 21.03.25 | **Teekattemärgised, liiklusmärkide kordamine** | Õpilane teab teekattemärgiseid ja oskab neid kasutada. (ülekäigurajad, pidev- ja katkendjoon, lõikumine jalgrattateega). | Tunne liiklusmärke  Liiklusmärkide kordamine. | 1 |
| 24.03 - 04.04.25 | **Sõit linnas, maanteel, kergliiklusteel - erisused** | Õpilane teab, kuidas toimub sõitmine asulasiseselt (liiklusmärk, jalgratturi paiknemine teel, ohutu valik)  Asulaväline sõit (liiklusmärk, jalgratturi paiknemine teel, vasak- ja  tagasipööre, ohud maanteel) | Läbivalt arvestamine teiste liiklejatega | 1 |
| **NB! Aprillis ja mais on oluline tegeleda sõidu harjutamisega. Sõidu harjutamine toimub nii koolis kui kodudes eraldi.** | | | | |
| 07.04 - 17.04.25 | **Raudtee ohutus. Muud ohtlikud olukorrad liikluses jalgratturile** | Õpilane teab, kuidas ületatakse raudteed ja teab mõisteid: ülesõit; kellel eesõigus; miks olla tähelepanelik;  raudteefoor, liiklusmärgid.  Ohtlikud olukorrad: pime aeg (tee end nähtavaks!), seisvad autod, rööpad, augud, erinevad teekatted. |  | 1 |
| 28.04 - 02.05.25 | **Teema- ja harjutustestide lahendamine** | Õpilane oskab kasutada oma teoreetilisi teadmisi liiklustestide  lahendamisel.  Harjutustestide lahendamine. | Teematestid, harjutustestid.  Enda koostatud Google forms testid. | 1 |
| 05.05 - 09.05.25 | **Teooriaeksam** | Õpilane testib oma seni omandatud teadmisi järgnevatel  teemadel:  Teeandmise kohustus; sõiduki asukoht sõitmisel; vasak-  ja tagasipööre; ümberpõige; sõitmine ristmikel; sõidutee  ületamine ülekäigukoha või ülekäiguraja kaudu; juhi kohustused  jalakäijate ohutuse tagamisel; sõitmine jalgrattateel või jalgratta  ja jalgteel; sõitmine pimeda ajal ja halva nähtavuse tingimustes;  jalgratturi ja pisimopeedijuhi ohutus ja käitumine liikluses. | Eksamil osalejate nimekirja kontroll;  Eksamitestid (Transpordiameti koostatud 15 küsimust, aeg 30 minutit, üks  õige vastus, eksam sooritatud 13 õiget).  Protokolli koostamine. | 1 |
| 12.05 - 16.05.25 | **Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll**  **Kiivrite kontroll, reguleerimine**  **Sõidu harjutamine õppeväljakul** | Õpilane oskab kontrollimise teel kindlaks teha sõiduki erinevate  osade (pidurid, juhtimisseadmed, rattad koos rehvidega,  valgustusseadmed, helkurid) olemasolu, vead ja/või kulumise.  Õpilane oskab kasutada ja hooldada jalgratturi varustust,  kontrollib kiivrit ja reguleerib kiivri rihmad.  Õpilane oskab sujuvalt rattaga liikumist alustada ja ohutult  peatuda ning kasutada õigeid juhtimisvõtteid manööverdamisel.  Õpilane oskab hoida jalgratast tasakaalus, sõita slaalomit, suunda  näidata ja pidurdada. | Koonused, kriidid, muud vahendid | 3 |
| 19.05 - 23.05.25 | **Sõidu harjutamine liikluses** | Õpilane oskab sõitu ohutult teeservast alustada; tähele panna  selja taga toimuvat; teel ja sõidureas õigesti paikneda; anda  suunamärguandeid vastavalt olukorrale; sooritada ohutuid  pöördeid; sõita slaalomit; pidurdada sujuvalt erinevatel teekatetel  suurelt kiiruselt seismajäämiseni; rakendada teooriatundides  õpitud liiklusreegleid. | Väiksemas grupis sõit liikluses koos lisasaatjaga väikese liikluskoormusega Kalamajas:   * liikluskeskkonna jälgimine; * sõidueesõigus või teeandmine ristmikul; * jalgratta asukoht teel; * piki- ja külgvahe hoidmine; * sõidukiiruse sobiv valik; * fooride, liiklusmärkide, teekattemärgiste järgimine; * käemärguanded; * ettenägelikus, aeglustamine, pidurdamine või peatumine (ohutus) | 3 |
| 26.05 - 30.05.25 | **Sõidueksam platsil sõidueksam liikluses või imiteeritud**  **liiklusega väljakul** | Õpilane oskab kontrollida oma jalgratta tehnoseisundit (jalgratta  rehvide, pidurite ja signaalkella korrasolek, tulede ja helkurite  olemasolu ning nende vastavus nõuetele).  Õpilane oskab valitseda ja juhtida jalgratast väikesel kiirusel ning  sooritab 10 minuti jooksul kõik eksamiharjutused (slaalom,  koridor, kaheksa-kujundi sõitmine).  Õpilane valitseb jalgratast erinevates olukordades erinevatel  kiirustel; on tähelepanelik ümbritseva liikluse suhtes; teab  sõidueesõiguse või teeandmise kohustust; paikneb õigesti teel  ning oskab hoida õiget piki- ja külgvahet; oskab valida sobiva  sõidukiiruse; järgib foore, liiklusmärke ja muid märguandeid;  annab õigeid ja õigeaegseid märguandeid manöövrite tegemisel;  oskab ohutult pidurdada ja peatuda. | Sõidueksami platsi ettevalmistamine kooli hoovis ja koolimaja ees.  Õpilasel eelnevalt sõidueksami platsi läbisõit 1-2 korda.  Jalgratta tehniline seisukord, kiivri õige kasutus  **Sõidueksam:** sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta + kuni 10 min  platsiharjutuste läbimiseks  (iseseisev jalgratta ohutuse kontroll; sooritama platsil ettenähtud  harjutused (vea korral 1 korduskatse))  Kontrollida lapse oskust jalgratast valitseda.  Sõidueksami plats (koonused,  liiklusmärgid jm vahendid);  Tehniliselt korras jalgratas,  kiivrid;  Eksamiprotokoll.  Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul, 25 min lapse kohta:  Kontrollida lapse oskust osaleda liikluses;  Kokku leppida eelnevalt marsruut;  jälgida ja vajadusel saata last jalgsi, jalgrattal või mõnel muul sõidukil;  Eksam sooritatud: järgib liiklusreegleid, ohutut ja kaasliiklejaid arvestavat  juhtimisstiili ning käitumisnõudeid.  Tagasiside lapsele (sooritas/ei sooritanud – põhjus)  Eksami protokolli allkirjastamine liikmete poolt.  Eksamil osalevad ka klassijuhatajad.  Ohutusvestid! | 1 |

**Koolituse min maht on 20 akadeemilist tundi, millest 7 akadeemilist tundi on praktilist sõiduõpet.**

Koostaja: Maria Toom  
Kuupäev: 26.09.2025